Les DÉTERMINANTS de la SANTÉ

Perspective
selon :

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick

Inspirée des nouvelles appellations reconnues par l'Agence de la santé publique du Canada (2019).

LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos partenaires!

Canada Brunswick PAC SSF vitalité GACEF Impact-Alnéa

WWW.MACSNB.CA
WWW.SSMEFNB.CA

Le **REVENU ET** le **STATUT SOCIAL** ont un impact majeur sur les conditions de vie et sur la santé.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ** selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick

Le revenu dont on dispose multiplie les choix qui nous sont offerts pour se loger, se procurer des vêtements, manger, s'éduquer, s'amuser, gâter les gens qu'on aime, etc.

Les gens associent souvent le revenu au prestige d'une personne, à la place qu'elle occupe dans l'échelle sociale.

LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos partenaires!

Canada Brunswick PAC ssf vitalité GACEF Impact - Aîné.e.s

WWW.MACSNB.CA
WWW.SSMEFNB.CA

L'**EMPLOI ET** les **CONDITIONS DE TRAVAIL** ont un effet sur la santé globale, tant physique que mentale.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick

Emploi et conditions de travail

(ASPC, 2019)

Un emploi permet d'avoir un revenu, un réseau de contacts et de se sentir valorisé.

De bonnes conditions de travail, dans un environnement sécuritaire, permettent de réduire le stress et le risque de blessures.

Merci à nos partenaires!

LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIRement CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Plus le **NIVEAU D'ÉDUCATION ET DE CONNAISSANCES** augmente, meilleures seront notre santé et nos capacités d'augmenter nos revenus.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ** selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick

Éducation et littératie

(ASPC, 2019)

Aa

Apprendre tout au long de sa vie, à l'école, dans ses loisirs ou au travail, permet de prendre des décisions éclairées pour notre santé et dans notre vie de tous les jours.

Plus notre niveau d'instruction est élevé, meilleures sont nos chances d'avoir un emploi stimulant, un revenu adéquat et une meilleure qualité de vie.

Merci à nos partenaires!

LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIRement CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

LES **EXPÉRIENCES VÉCUES PENDANT L'ENFANCE** ont un impact sur notre parcours de vie.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick

Expériences vécues pendant l'enfance
(ASPC, 2019)

Le développement dans le ventre de notre mère ou au cours de la petite enfance influence une personne pendant toute sa vie.

C'est pourquoi l'entourage et les apprentissages sont si importants.

Merci à nos partenaires!

LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

WWW.MACSNB.CA
WWW.SSMEFNB.CA

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick

Notre santé est influencée par la qualité de notre **ENVIRONNEMENT PHYSIQUE.**

L'environnement physique (naturel ou bâti) qui nous entoure a un impact direct sur notre santé.

Pensons à la qualité de l'air, de l'eau, des sols, du logement et du lieu de travail. Le réchauffement de la planète, l'état des parcs, des routes et l'éclairage des rues dans notre communauté : tout a son importance pour la santé et le mieux-être.

LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos partenaires!

WWW.MACSNB.CA
WWW.SSMEFNB.CA

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick

Plus les **GENS** sont **ENTOURÉS, INCLUS ET SOUTENUS,** meilleures sont leurs chances de s'adapter aux changements dans leur vie et de se sentir en sécurité.

Soutien social et capacité d'adaptation

(ASPC, 2019)

Dans les bons comme les mauvais moments, pour socialiser ou simplement pour briser la solitude, on se tourne vers la famille, les ami.e.s, les collègues ou la communauté.

Les réseaux de soutien social se créent dès l'enfance et doivent être entretenus tout au long de sa vie.

LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos partenaires!

Canada Brunswick PAC ssf vitalité GACEF Impact-Aîné.e.s

WWW.MACSNB.CA
WWW.SSMEFNB.CA

Les **CHOIX DE COMPORTEMENTS** déterminent l'état de santé et le mieux-être des gens.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Société
Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick

Faire des choix pour s'alimenter, être actif, s'amuser, se détendre, prendre soin de sa santé mentale, briser ses dépendances : tout ça favorise notre capacité à nous adapter au rythme de vie actuel.

Ça améliore la santé et ça influence les personnes dans l'entourage et la communauté.

LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos partenaires!

Canada Brunswick PAC ssf vitalité GACEF

WWW.MACSNB.CA
WWW.SSMEFNB.CA

Un accès à des **SERVICES DE SANTÉ** sécuritaires, de qualité et dans sa langue améliore la santé pour tous.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick

Accès aux services de santé

(ASPC, 2019)

En cas de besoin, tout le monde souhaite avoir un accès rapide à des services de santé et à des services sociaux sécuritaires, de qualité, dans sa langue et ce, le plus près possible de chez soi.

C'est le rôle de chaque personne de se maintenir en santé autant que possible. Toutefois, il est important que le système encourage, reconnaisse et appuie les efforts des personnes et des communautés dans la prise en charge de leur santé et de leur mieux-être.

Merci à nos partenaires!

LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick

Notre santé est influencée par le **BAGAGE GÉNÉTIQUE** que l'on hérite de nos parents.

Biologie et patrimoine génétique

(ASPC, 2019)

C'est ce qui fait que vous avez les yeux de votre mère ou le diabète de votre père. Notre corps vient au monde avec des forces et des faiblesses. Nous les modifions par les comportements que nous adoptons. Cela détermine notre capacité à rester en santé et à combattre les maladies.

LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos partenaires!

Canada Brunswick PAC ssf vitalité GACEF Impact-Aînés

WWW.MACSNB.CA
WWW.SSMEFNB.CA

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Société
Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick

Le **GENRE** auquel une personne s'identifie a une incidence importante sur sa santé et son mieux-être.

Genre
(ASPC, 2019)

Le genre ne devrait pas influencer les rôles qu'une personne joue dans sa vie, au sein de sa famille, de la société, dans ses loisirs ou au travail.

Le genre est lié au sentiment de sécurité personnelle, aux possibilités qui s'offrent à l'individu, à la réaction des autres face à ses choix et à ses comportements.

LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos partenaires!

Canada Brunswick PAC ssf vitalité GACEF Impact-Aîné.e.s

WWW.MACSNB.CA
WWW.SSMEFNB.CA

La **CULTURE**, c'est la base de qui nous sommes, nos racines. Elle a un impact sur notre santé individuelle et collective.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick

Culture

(ASPC, 2019)

Notre identité, notre langue, nos croyances, nos valeurs, notre talent artistique, notre histoire et notre patrimoine sont des éléments de notre culture. L'appartenance à une communauté culturelle minoritaire peut avoir une influence sur la capacité d'accès à des services dans sa langue ou être une cause d'exclusion sociale.

Merci à nos partenaires!

LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIRement CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Célébrer son **ETHNICITÉ ET** sa **DIFFÉRENCE** sans subir de racisme et de préjugés renforce le sentiment d'inclusion et de sécurité.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick

Race et racisme

(ASPC, 2019)

La race fait référence à la couleur de la peau, à l'origine ethnique. Le racisme touche aux traumatismes, à la stigmatisation, à l'exclusion. Les gens qui subissent de la discrimination raciale ou de la stigmatisation ciblée vivent de l'exclusion. Celle-ci peut s'exprimer par un manque de sécurité, une difficulté à avoir accès à des services de santé et de protection de qualité, à une augmentation du stress et à un risque plus grand de blessures et d'agression.

Merci à nos partenaires!

LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

NOTES

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick

Merci à nos partenaires!

WWW.MACSNB.CA
WWW.SSMEFNB.CA

NOTES

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick

Merci à nos partenaires!

Canada Brunswick PAC ssf vitalité GACEF Impact - Aîné.e.s

WWW.MACSNB.CA
WWW.SSMEFNB.CA

MOUVEMENT ACADIEN
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ
DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Société
Santé et Mieux-être en français
du Nouveau-Brunswick

Coup de chapeau !

Les promoteurs des déterminants de la santé que sont le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B. (MACS-NB) et la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. (SSMEFNB) tiennent à saluer la riche contribution de toutes les organisations, écoles, communautés et personnes intervenantes ayant collaboré au développement de cette nouvelle perspective sur les déterminants de la santé.

Pour plus d'information, découvrez également le document de référence ***Tour d'horizon sur le thème des déterminants de la santé*** au www.macsnb.ca ou au www.ssmefnb.ca

Conception graphique : RENÉ GIONET : 506-727-4160 - gionet@nbnet.nb.ca

Merci à nos partenaires!

WWW.MACSNB.CA
WWW.SSMEFNB.CA