



Dialogue Santé

1^{ère} rencontre

30 et 31 mars 2007

Shippagan (N.-B.)

Rapport d'étape

La première rencontre du Forum Dialogue Santé dans la Péninsule acadienne a eu lieu les 30 et 31 mars dernier à l'Université de Moncton, campus de Shippagan. Elle regroupait près de 120 personnes de tout âge qui provenaient de différentes communautés de la Péninsule. L'objectif de la rencontre était de discuter et de définir les besoins en santé de la population de la Péninsule. Pendant l'atelier du vendredi soir, les participants ont discuté de la définition de la santé. Lors des ateliers du samedi, ils ont parlé des besoins de santé en fonction de l'âge et du sexe des individus.

Voici **les faits saillants** de cette première rencontre.

Thème : La santé : prévenir ou guérir ?

Les participants ont discuté du concept de santé sous divers aspects, soient la promotion, la prévention, l'accessibilité aux services médicaux et hospitaliers, les attitudes et les responsabilités face à la santé ainsi que les différents déterminants de la santé.

Thème : Les besoins en santé

Sécurité

Selon les participants, le système de santé devrait leur permettre de se sentir en sécurité dans la Péninsule acadienne. Ils ont expliqué qu'ils devaient avoir ou regagner confiance dans le système de santé et dans les services de santé qu'il offre à la population. Ils ont exprimé le besoin de participer au processus de la prise de décision.

Accessibilité et équité

Les participants ont discuté de l'importance de l'accessibilité aux services offerts par le système de santé. Ils ont affirmé être des citoyens à part entière du Nouveau-Brunswick. De plus, la Péninsule acadienne devrait être reconnue comme une région rurale. Le système de santé dans la



région devrait être équitable et offrir une gamme de services similaires aux autres régions semblables de la province. Le système devrait être adapté aux réalités des personnes vulnérables. Les participants ont affirmé qu'ils voulaient obtenir des traitements dans des délais raisonnables et avoir accès à l'information sur la santé ainsi que sur les services et les programmes de santé disponibles dans la région.

Mieux-être

Les participants ont également cerné des besoins en mieux-être. On entend par mieux-être la capacité des individus à vivre une vie satisfaisante au sein de leurs communautés en combinant l'utilisation des ressources physiques, mentales, spirituelles, sociales et matérielles. Les participants ont déterminé que la prise en main de la santé par les individus; la santé mentale; le développement personnel; l'interaction sociale; et l'équilibre au travail sont des composantes importantes du mieux-être des individus de la Péninsule acadienne. Ils ont rappelé l'importance de la valorisation et de la responsabilisation de l'individu et de la communauté dans la santé, et de l'inclusion sociale.

Ressources humaines

Les participants ont déterminé le besoin de plus de ressources humaines dans le secteur de la santé. Selon eux, la Péninsule acadienne a besoin de plus de professionnels de la santé. En outre, une gestion plus efficace des ressources humaines actuelles dans le système de santé de la Péninsule acadienne aurait un impact sur la qualité et la sécurité des services de santé offerts. Selon les participants, il faudrait être proactif en matière de recrutement des professionnels de la santé et mettre davantage l'accent sur une meilleure collaboration entre ces divers professionnels.

Éducation et prévention

Les participants ont signalé un besoin pour plus d'éducation, de formation, de promotion et de prévention en matière de santé. Ils ont, entre autres, noté l'importance de promouvoir les bonnes habitudes de vie et de sensibiliser les gens de tout âge à changer leurs attitudes au sujet de la santé et de leur état de santé. L'éducation et la promotion doivent avoir un impact sur les causes sous-jacentes des problèmes de santé et l'information doit être diffusée dans un langage simple et clair.

Dépistage en santé

Les participants ont aussi exprimé un besoin quant aux évaluations de santé et aux dépistages précoces à tout âge.