




PLAN D'ACTION

FRANCOPHONE EN
SANTÉ MENTALE AU
NOUVEAU-BRUNSWICK



Société

Santé et Mieux-être en français
du Nouveau-Brunswick



Pour de plus amples renseignements au sujet de ce document, veuillez communiquer avec :

Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick

À l'attention de la Direction du Réseau-action
Organisation des services

Boîte 1764

Moncton (N.-B.) E1C 9X6

Tél. : 506 389-8431

Télééc. : 506 389-3366

raos@nb.aibn.com

www.ssmefnb.ca

Ce plan d'action a été préparé par :

Groupe Consortia Group

Michel Desjardins, président

236, rue St. George, pièce 310

Moncton (N.-B.) E1C 1W1

michel@consortia.ca



TABLE DES MATIÈRES

Introduction	4
Contexte	4
But du plan d'action	5
Modèle logique	5
Plan d'action	6
CADRE JURIDIQUE (INTRANT)	8
POLITIQUES PUBLIQUES CLÉS (INTRANTS)	9
RESSOURCES ORGANISATIONNELLES PRINCIPALES (INTRANTS)	12
CONTRIBUTIONS DES PARTENAIRES MAJEURS (ACTIVITÉS ET EXTRANTS)	14
Conclusion	27
Annexe A : Pistes de suivi du Forum 2015 en santé mentale	28



INTRODUCTION

Ce document présente le Plan d'action pour la santé mentale en français au Nouveau-Brunswick. Le plan est une initiative de la Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick (ci-après « SSMEFNB »), en collaboration avec une multitude de partenaires, dont le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick (ci-après « MACS-NB »).

CONTEXTE

La santé mentale touche toutes les familles canadiennes, peu importe leur profil linguistique ou leur statut socioéconomique. À l'échelle du pays, un Canadien sur cinq sera personnellement touché par un trouble mental au cours de sa vie.¹

Le Nouveau-Brunswick n'est pas à l'abri. En 2014, une enquête sur la santé dans les collectivités révélait qu'en moyenne seulement 64,1 % pour cent des répondants décrivaient leur santé mentale comme étant excellente ou très bonne.²

Par ailleurs, on sait que les francophones du Nouveau-Brunswick éprouvent des difficultés à obtenir les services ou les soutiens nécessaires pour maintenir un équilibre en santé mentale ou pour se rétablir et ce d'autant plus quand on parle de services dans leur langue.

Devant ce tableau, le MACS-NB et la SSMEFNB ont conjointement organisé, en février 2013, la première Journée de réflexion sur la santé mentale en français au Nouveau-Brunswick. Les participants ont identifié une série d'initiatives prioritaires à partir des orientations en santé mentale du mouvement national de la Santé en français (Société Santé en français et ses réseaux). Toutefois, le rapport de la Journée de réflexion n'identifie pas de porteurs pour les initiatives prioritaires.

Comme suite à la Journée de réflexion de 2013, l'idée d'un forum provincial sur la santé mentale a été lancée par un parent bénévole fortement intéressé par l'amélioration des services en santé mentale dans la province.

Ce forum provincial s'est finalement tenu en octobre 2015 grâce à un partenariat entre la SSMEFNB, le MACS-NB, le ministère de la Santé, l'Université de Moncton, *Mount Allison University*, *University of New Brunswick*, le Réseau de santé Horizon, le Réseau de santé Vitalité, des intervenants en milieu autochtone, l'Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick et la Fédération des jeunes francophones du Nouveau-Brunswick. Il a rassemblé plus de 350 participants issus des différentes communautés linguistiques et culturelles de la province, incluant les Premières Nations.

Rendu public en mai 2016, le rapport du Forum provincial en santé mentale propose 25 pistes d'action divisées selon les rôles des cinq partenaires de la santé et du mieux-être, soit les décideurs politiques, les gestionnaires de la santé, les professionnels de la santé et du mieux-être, les institutions de formation et les communautés. Ces recommandations du Forum 2015 constituent l'ancrage du présent plan d'action, ainsi que les initiatives prioritaires identifiées en 2013.

Les organisateurs du Forum ont ensuite mis sur pied un comité de suivi qui inclut des représentants de tous les partenaires de la santé et du mieux-être au Nouveau-Brunswick, ainsi que des communautés culturelles et linguistiques de la province. L'objectif principal de ce comité de suivi consiste à assurer une continuité dans la concertation autour de la santé mentale et la mise en œuvre d'un mécanisme pour rendre vivante cette concertation à long terme.

Parallèlement, la SSMEFNB a voulu encadrer l'effort collectif des partenaires intéressés à apporter leurs contributions en matière de santé mentale pour la population **francophone** du Nouveau-Brunswick.

¹ Voir Commission de la santé mentale du Canada.

² Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick (2016), voir Portrait de la santé de la population.

BUT

Le but de ce plan d'action est donc de documenter dans un langage clair et cohérent les résultats que les partenaires de la santé et du mieux-être souhaitent réaliser ensemble en matière de santé mentale **en français** entre 2019 et 2021.

Par ailleurs, il fournit des informations sur la contribution de chaque partenaire à l'effort commun. Le plan d'action francophone se veut évolutif et s'inscrit comme une valeur ajoutée aux efforts consentis par tous les intervenants et partenaires de l'ensemble du Nouveau-Brunswick pour améliorer la santé mentale de la population de notre province.

MODÈLE LOGIQUE

Le plan d'action repose d'abord sur un modèle logique (ci-inclus) approuvé par les partenaires de la SSMEFNB. Un modèle logique est un outil de gestion qui montre notamment la séquence des relations

logiques entre les ressources investies, les activités et les bienfaits ou les changements qui en découlent. Dans le cas de la SSMEFNB, le modèle logique tente de répondre à quelques questions fondamentales :



Quel est notre résultat ultime commun?



Comment procéder pour atteindre ce résultat ultime?



Que voulons-nous produire ou livrer et pourquoi?



Qui bénéficiera de cet investissement?

PLAN D'ACTION - SANTÉ MENTALE EN FRANÇAIS AU NOUVEAU-BRUNSWICK

RÉSULTAT ULTIME • Des citoyens et citoyennes francophones du Nouveau-Brunswick en bonne santé mentale

COMMENT?

RESSOURCES

Intrants

- Lois
- Règlements
- Politiques linguistiques à l'échelle de la province
- Ressources... financières humaines matérielles organisationnelles

Activités

- Sensibiliser, mobiliser et outiller les communautés
- Identifier des besoins
- Promouvoir la santé mentale
- Renforcer des capacités
- Outiller des professionnels et des partenaires sectoriels
- Fournir de l'information
- Établir des partenariats
- Former des individus
- Effectuer de la recherche
- Transmettre des connaissances
- Développer des réseaux
- Défendre des droits

QUE VOULONS-NOUS?

EXTRANTS

- Plans d'action
- Campagnes de promotion
- Programmes de formation
- Ententes de partenariat
- Politiques linguistiques
- Propositions au gouvernement
- Études/rapports de recherche
- Pratiques novatrices
- Nouvelles approches
- Présentations
- Lignes directrices
- Boîte à outils/guides
- Pratiques d'embauche
- Reconnaissances et prix
- Évaluations de rendement

POURQUOI?

RÉSULTATS

Immédiats

Amélioration...

- de la compréhension des besoins des CLOSM en santé mentale
- des connaissances des fournisseurs de services en santé mentale
- de la volonté de collaboration intra- et interorganisationnelle
- de l'estime de soi (identité)
- des habiletés de vie (compétences)
- du sentiment d'appartenance (inclusion)
- de la compréhension des défis liés à la santé mentale au sein de la population du N.-B.

Intermédiaires

Amélioration...

- de l'offre active et des services de santé mentale de qualité égale, en anglais et en français, selon le choix de la personne peu importe où elle se trouve au N.-B.
- de l'intégration des services
- des choix de vie des citoyens et citoyennes francophones du N.-B. pour favoriser leur santé mentale

Diminution...

- de la stigmatisation liée à la santé mentale dans la province du N.-B.

À long terme

- Des communautés francophones et anglophones du N.-B. égales en statut et en droit en matière de services de santé mentale
- Une population et des communautés francophones résilientes, aptes à affronter efficacement les défis de la vie

Bénéficiaires

Les citoyens et citoyennes francophones et les 5 partenaires de la santé et du mieux-être du N.-B.

Les citoyens et citoyennes francophones du N.-B.

Le N.-B. dans son ensemble

POUR QUI?



PLAN D'ACTION

CADRE JURIDIQUE (INTRANT)

Ce plan d'action s'inscrit d'abord dans un cadre juridique particulier.

Au Nouveau-Brunswick, les services publics de santé mentale relèvent de la **Loi sur la santé mentale**. Cette loi décrit l'administration, les formalités d'hospitalisation, les biens en curatelle, les frais d'entretien et biens des malades, ainsi que des dispositions diverses. La loi s'accompagne d'un règlement touchant aux établissements psychiatriques, aux tribunaux et à d'autres aspects du système de santé mentale.

Cette loi a évolué au fil des ans, tout comme la gamme de services offerts au public.

Il importe aussi de rappeler que la **Loi sur les langues officielles (LLO) du Nouveau-Brunswick** confirme le bilinguisme officiel de la province. En 2002, une version révisée de la LLO a été adoptée pour se conformer aux exigences de la **Charte canadienne des droits et libertés**. La LLO confirme le droit des Néo-Brunswickois à la fois de communiquer avec les ministères et les organismes provinciaux et d'en recevoir des services dans la langue officielle de leur choix.

Soulignons enfin qu'en vertu de la **Loi sur les régies régionales de la santé**, les réseaux de santé Vitalité et Horizon doivent assurer la prestation des services de santé dans la langue officielle de choix des membres du public³ et ont pour responsabilité d'améliorer la prestation des services de santé en français.⁴

▶ ACTION PRIORISÉE par le Forum provincial sur la santé mentale :

Répondre aux besoins et droits des personnes / groupes marginalisés (tribunaux de santé mentale, droits et protections légiférés) grâce à **de nouvelles mesures législatives**.

▶ ACTION PRIORISÉE par le Forum provincial sur la santé mentale :

Respecter les obligations linguistiques pour tous les intervenants afin d'offrir un meilleur accès aux services de santé mentale dans sa langue.

³ Sous alinéa 19(2) b).

⁴ Alinéa 19(3)

POLITIQUES PUBLIQUES CLÉS (INTRANTS)

DIVISION DES SERVICES DE SANTÉ ET DES AFFAIRES FRANCOPHONES⁵ (MINISTÈRE DE LA SANTÉ)

Au sein du gouvernement provincial, c'est la Division des services de santé et des affaires francophones qui supervise la plupart des programmes et des services de santé qui touchent tous les patients, qu'ils soient anglophones ou francophones. Il y a quatre directions au sein de cette division : les Services de traitement des dépendances et de santé mentale; les Services de défense des malades psychiatriques, les Soins aigus et les Soins de santé primaires.

La Direction des services de traitement des dépendances et de santé mentale surveille la livraison des services suivants par l'entremise des deux régies régionales de la santé : les Services de traitement des dépendances (services de réadaptation à court et à long terme, services externes et cliniques de méthadone); les Centres de santé mentale communautaires (services de prévention, d'intervention et de postvention); les Services communautaires de santé mentale auprès des adultes (interventions à court et à long terme à l'intention des adultes); et les Soins psychiatriques aux patients hospitalisés (soins aux patients hospitalisés et soins de jour par l'entremise des unités psychiatriques des hôpitaux régionaux et des deux hôpitaux psychiatriques de la province). Elle est également responsable des Services de santé mentale pour enfants et adolescents et du Programme de traitement pour les jeunes.

La Direction des services de défense des malades psychiatriques assure l'uniformité des méthodes relativement au droit d'admettre les patients pour un traitement psychiatrique sur une base involontaire. Le programme vise à gérer les situations des personnes tout en tenant compte du meilleur intérêt de la personne vulnérable.

La Direction des soins de santé primaires est responsable des trois unités suivantes : la Prévention et la gestion des maladies chroniques, les Services des interventions d'urgence et les Soins à domicile. La direction sert de point central pour les initiatives communautaires et accorde une grande importance à la prévention et à la gestion des maladies chroniques, et à la transformation des soins de santé primaires.

La Direction des soins aigus est responsable des services hospitaliers et des opérations, ainsi que du Réseau Cancer Nouveau-Brunswick. Elle fournit un soutien et collabore avec les régies régionales de la santé et Services Nouveau-Brunswick pour atteindre les objectifs quant au renouveau du système de santé et ceux du gouvernement du Nouveau-Brunswick.

► **ACTION PRIORISÉE par le Forum :**
Assurer l'équité entre l'accès aux services de santé mentale par rapport à l'accès aux services pour la santé physique.



⁵ http://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/contacts/dept_renderer.141.2313.html#mandat

En examinant le contexte de la politique publique, il convient aussi de rappeler que le gouvernement du Nouveau-Brunswick a adopté en 2011 un plan en matière de santé mentale. Intitulé *Plan d'action pour la santé mentale au Nouveau-Brunswick 2011-2018*⁶, ce document constitue la pierre angulaire de la stratégie du gouvernement pour mieux satisfaire aux besoins des gens du Nouveau-Brunswick.

Le *Plan d'action pour la santé mentale au Nouveau-Brunswick* comporte sept objectifs stratégiques :

- 1 Transformer la prestation des services par la collaboration;
- 2 Réaliser son potentiel grâce à une approche personnalisée;
- 3 Réagir à la diversité;
- 4 Travailler en collaboration et promouvoir le sentiment d'appartenance : famille, lieu de travail et collectivité;
- 5 Améliorer les connaissances;
- 6 Réduire la stigmatisation par une sensibilisation accrue;
- 7 Améliorer la santé mentale de la population.

Bien entendu, le *Plan d'action pour la santé mentale au Nouveau-Brunswick 2011-2018* traite de la santé mentale de l'ensemble des Néo-Brunswickois, qu'ils soient anglophones, francophones ou issus des Premières Nations. Ce plan ne compte pas de mesures ou d'engagements particuliers pour les **francophones**. On peut toutefois y lire « qu'en tant que seule province officiellement bilingue, le Nouveau-Brunswick a travaillé efficacement avec une capacité linguistique double à la prestation de services au public dans ses langues officielles. Toutefois, certaines personnes ont une capacité limitée de communiquer en français comme en anglais. »⁷

Au cours des prochaines années, la Division des Services de santé et Affaires francophones du ministère de la Santé compte renouveler et mettre en œuvre un nouveau Plan d'action pour la santé mentale au Nouveau-Brunswick.

► RECOMMANDATION issue des entrevues :

Comblent la pénurie de ressources humaines francophones en santé mentale au Nouveau-Brunswick.

► ACTIONS PRIORISÉES par le Forum :

Encourager les approches multidisciplinaires en éliminant les silos entre les secteurs ayant un intérêt particulier à améliorer la santé mentale des populations qu'ils desservent.

(Piste d'action 9)

DIRECTION DU MIEUX-ÊTRE (MINISTÈRE DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL)

Au sein de l'appareil gouvernemental provincial, c'est à la Direction du mieux-être qu'incombe la responsabilité de veiller à la promotion du mieux-être de l'ensemble de la population du Nouveau-Brunswick. La Direction s'acquiesse de ses responsabilités en partenariat avec d'autres ministères, des organismes provinciaux, régionaux et locaux. Elle appuie des mesures qui touchent autant des milieux particuliers (écoles, collectivités, domiciles, lieux de travail) que dans l'ensemble des contextes.

La Direction du Mieux-être est notamment responsable de la *Stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick 2014-2021*.⁸

⁶ Gouvernement du Nouveau-Brunswick, Plan d'action pour la santé mentale au Nouveau-Brunswick 2011 - 2018.

⁷ Plan d'action pour la santé mentale au Nouveau-Brunswick 2011-2018, p.13

⁸ Gouvernement du Nouveau-Brunswick, Stratégie de mieux-être du Nouveau-Brunswick 2014-2021.

Celle-ci fournit un cadre qui permettra aux collectivités, aux écoles, aux milieux de travail, aux organismes, aux familles et aux particuliers de constater comment l'amélioration du mieux-être au Nouveau-Brunswick appuie leurs objectifs, leurs activités et leurs mandats et de déterminer les façons dont ils peuvent contribuer à l'accroissement du mieux-être dans notre province.

La *Stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick 2014-2021* vise l'ensemble de la population et ne contient aucune mesure précise pour répondre aux besoins particuliers des francophones. Cela dit, un des principes directeurs de la stratégie traite l'inclusion et l'équité. On peut lire à la page 11 : « Chaque personne a le droit d'être bien - de réaliser son plein potentiel et d'atteindre un état optimal de santé et de mieux-être - peu importe les caractéristiques telles que l'âge, la situation socioéconomique, le genre, **la langue**, les aptitudes, l'orientation sexuelle, l'ascendance ou l'emplacement géographique ». La Stratégie reconnaît généralement que « certains groupes peuvent faire face à des risques accrus en matière de santé en raison d'un environnement socioéconomique ».⁹

Également, le cadre de mise en œuvre de cette Stratégie reconnaît entre autres la SSMEFNB et le MACS-NB parmi ses partenaires communautaires francophones officiels.

Au cours des prochaines années, la Division du mieux-être se concentrera sur la mise en œuvre de sa *Stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick 2014-2021*.

SOCIÉTÉ D'INCLUSION ÉCONOMIQUE ET SOCIALE DU NOUVEAU-BRUNSWICK

La Société d'inclusion économique et sociale (SIÉS) a été établie pour travailler à prévenir et réduire la pauvreté au Nouveau-Brunswick. Pour y arriver, la SIÉS assure notamment la mise en œuvre et l'évaluation du plan intitulé « *Ensemble pour vaincre la pauvreté - Plan d'inclusion économique et sociale du Nouveau-Brunswick* » ainsi que d'autres politiques d'inclusion économique et sociale. Parmi ses autres fonctions, l'organisme coordonne et d'appuie les réseaux d'inclusion communautaire dans l'élaboration de leurs plans locaux et la réalisation des objectifs du plan provincial énoncés dans leurs plans locaux.¹⁰

Le plan *Ensemble pour vaincre la pauvreté - Plan d'inclusion économique et sociale du Nouveau-Brunswick* vise l'ensemble de la population et ne contient aucune mesure précise pour répondre aux besoins particuliers des francophones.

▶ ACTIONS PRIORISÉES par le Forum :

Créer un centre d'échange en ligne sur la santé mentale où les ressources en santé mentale peuvent être enregistrées, partagées et mises à la disposition de la population du Nouveau-Brunswick.

(Piste d'action 25)

▶ ACTIONS PRIORISÉES par le Forum :

(Direction du mieux-être et société d'inclusion économique et social du Nouveau-Brunswick)

Accroître les investissements pour les initiatives d'inclusion sociale prometteuses, en particulier celles qui soutiennent l'autodétermination parmi les groupes marginalisés et stigmatisés. **(Piste d'action 4)**

Élaborer et mettre en œuvre des programmes et ressources en santé mentale/gestion du stress adaptés selon le contexte et l'âge dans les écoles, les collèges et les universités, car le nombre d'élèves ayant des problèmes de santé mentale est à la hausse.

(Piste d'action 19)

⁹ p.24

¹⁰ La Société d'inclusion économique et sociale, Rapport annuel 2016-2017, p.5

RESSOURCES ORGANISATIONNELLES PRINCIPALES (INTRANTS)

SOCIÉTÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE EN FRANÇAIS DU NOUVEAU-BRUNSWICK (SSMEFNB)

La Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick est un important partenaire provincial qui appuie des projets et des initiatives visant l'amélioration des services de santé et de mieux-être en français dans la province, y compris les services de santé mentale.

Par l'entremise de ses trois réseaux membres, c'est-à-dire le Réseau-action Communautaire (RAC), le Réseau-action Formation et recherche (RAFR) et le Réseau-action Organisation des services (RAOS), la SSMEFNB travaille directement à faire avancer la question de la santé mentale en français au Nouveau-Brunswick.

Plusieurs partenaires provinciaux gravitent autour de la SSMEFNB et constituent des ressources essentielles en santé mentale en français. Parmi les partenaires provinciaux de premier plan, notons le Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick, le Réseau de santé Vitalité, le Réseau de santé Horizon, le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B., ainsi que les ministères de la Santé et du Développement social, sans oublier la Coalition pour la santé mentale et le traitement des dépendances du N.-B., créée en décembre 2018.

La SSMEFNB agit aussi comme point de convergence pour les différents intervenants du secteur de la santé et du mieux-être afin de favoriser le développement d'une offre active de services de santé mentale en français. Ses partenaires sont : les décideurs politiques, les professionnels de la santé, les institutions de formation, les gestionnaires des services de santé et les communautés. Chacun, à sa façon, représente une ressource contribuant au résultat ultime commun.

Au cours des prochaines années, la SSMEFNB continuera son travail de mobilisation avec ses trois réseaux de partenaires. Elle offrira des ressources humaines, techniques et financières pour appuyer ses partenaires actifs en santé mentale et elle contribuera à la réalisation de campagnes de marketing social afin de diminuer la stigmatisation face à la santé mentale.



▶ ACTIONS PRIORISÉES par le Forum :

Offrir une formation en santé mentale, accessible dans les deux langues officielles, à tous les premiers répondants au Nouveau-Brunswick.

(Piste d'action 20)

Développer des stratégies concertées de promotion et d'information sur les enjeux liés à la santé mentale dans le but de diminuer la stigmatisation et d'informer le public sur les mythes et les réalités associés à la santé mentale.

(Piste d'action 21)

Faire en sorte que la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. (SSMEFNB) et la Société Santé en français (SSF) puissent devenir des lieux d'information privilégiés concernant les outils et les ressources en français en santé mentale. (Piste d'action 24)

MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK (MACS-NB)

Le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick inc. (MACS-NB) est un réseau communautaire agissant en faveur du mieux-être. Il fait place à la participation citoyenne et communautaire et stimule la mobilisation tout en accompagnant la prise en charge francophone de la santé et du mieux-être. Le MACS-NB développe et rend accessibles des outils et des ressources pour renforcer les capacités et le pouvoir des communautés d'agir sur les déterminants de leur santé. Rassemblant plus de 140 Communautés, Organisations, Écoles en santé et groupes associés, le MACS-NB met en valeur les succès de ses membres et la vitalité communautaire de l'Acadie du Nouveau-Brunswick. Il travaille également à favoriser le rapprochement entre le système et la communauté, tout en voulant influencer les politiques publiques dans le sens du mieux-être et de la santé en français.

Le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick inc. a pour mission d'agir comme réseau de mobilisation et d'accompagnement des communautés et populations locales de l'Acadie du Nouveau-Brunswick dans la prise en charge de leur mieux-être. Pour ce faire, il fait la promotion du modèle de Communautés – Écoles en santé. La santé mentale est une part importante de la santé et du mieux-être et de par sa mission, le MACS-NB est intéressé par les composantes de prévention et de promotion liées à la santé mentale, en particulier en ce qui concerne la santé psychologique, la résilience et l'inclusion sociale.

Comme le MACS-NB agit depuis 2003 comme groupe coordinateur du Réseau-action Communautaire de la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B., il s'inscrit comme partenaire dans la réalisation du Plan d'action sur la santé mentale en français au Nouveau-Brunswick, en plus d'appuyer la capacité de participation et d'action des groupes communautaires en santé mentale, en particulier ceux représentant les intérêts des populations vulnérables. Enfin, le MACS-NB contribue à une panoplie de tribunes et collaborations ayant une incidence sur la santé mentale, en plus de promouvoir les déterminants de la santé et d'appuyer des initiatives touchant la santé mentale auprès et au sein de son vaste réseau de membres.

▶ **ACTIONS PRIORISÉES** lors de la Journée de réflexion sur la santé mentale en français au Nouveau-Brunswick :

Agir sur les déterminants de la santé par une collaboration intersectorielle (voir p. 9)

COALITION POUR LA SANTÉ MENTALE ET LE TRAITEMENT DES DÉPENDANCES DU N.-B.

Au moment d'écrire ces lignes, la Coalition pour la santé mentale et le traitement des dépendances du N.-B. est formellement constituée et son assemblée de fondation officielle s'est tenue en décembre 2018. La constitution de cet organisme bilingue et multi-culturel compte parmi les résultats tangibles découlant du Forum provincial en santé mentale de 2015.

Au cours des prochaines années, la Coalition regroupera et réseautera des individus et des organismes concernés par la santé mentale et le traitement des dépendances afin de concerter leurs efforts d'améliorer l'accès aux services de santé mentale et de traitement de la dépendance.

Parmi ses autres objectifs, elle agira comme catalyseur pour l'organisation et le suivi d'événements en santé mentale et pour le traitement des dépendances (comme la Journée de réflexion de 2013 et le Forum de 2015). La SSMEFNB entend poursuivre son engagement dans ce lieu majeur de concertation qu'est appelée à devenir la Coalition.

▶ **ACTION PRIORISÉE** par le Forum :

Appuyer la création d'une Coalition représentative des besoins et des aspirations des parents et des proches aidants, et ce, à l'invitation du gouvernement du Nouveau-Brunswick. (Piste d'action 21)

CONTRIBUTIONS DES PARTENAIRES MAJEURS (ACTIVITÉS ET EXTRANTS)

Tel que mentionné précédemment, l'ensemble des partenaires de la santé mentale en français au Nouveau-Brunswick vise un résultat ultime commun : « Des citoyens et citoyennes francophones du Nouveau-Brunswick en bonne santé mentale. »

Or, nous savons qu'un écart persiste entre le résultat ultime commun et la réalité actuelle. C'est ce qui explique le besoin d'en faire plus.

Il s'avère qu'à chacun sa façon, les partenaires de la santé et du mieux-être en français au Nouveau-Brunswick tentent de combler le fossé en menant des activités permettant de développer des produits et des services (extrants) en santé mentale.

Le tableau qui suit tente de documenter et d'encadrer sommairement les activités et les extrants potentiels auxquels pourraient contribuer les principaux partenaires de la santé mentale en français au Nouveau-Brunswick au cours des prochaines années. L'information qui s'y trouve a été recueillie dans le cadre des consultations et n'est pas nécessairement exhaustive. En somme, c'est une façon de présenter les principales contributions des partenaires à l'effort commun.

Chaque section fait le lien entre les priorités et les pistes d'action contenues dans les documents clés suivants :

- Rapport officiel de la Journée de réflexion 2013 sur la santé mentale en français au Nouveau-Brunswick.
- Rapport du Forum provincial en santé mentale de 2015.

ORGANISATION ► RÉSEAU DE SANTÉ VITALITÉ

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Sensibiliser le public	<ul style="list-style-type: none"> • Chroniques radio dans la région de la Péninsule acadienne • Page Facebook intitulée Pour mieux comprendre • Sessions de groupes pour endeuillés
Établir des partenariats	<ul style="list-style-type: none"> • Services améliorés de dépistage des aînés vulnérables vivant à domicile, en collaboration avec l'Unité de médecine familiale de Dieppe • Équipes multidisciplinaires de pédiatrie et Équipe Enfant-Jeunesse de la PSI (Prestation de services intégrés) • Approches d'équipes interprofessionnelles (Équipes de traitement dynamique communautaire) (FACT) sur territoire • Comité consultatif régional sur les soins de santé primaires
Outils des communautés	<ul style="list-style-type: none"> • Programme Motivaction dans les 4 zones • Journée conférence annuelle Wow! Ça me fait du bien • Journée conférence Pour 50 ans et plus! • Journée Allez-y les filles!
Renforcer des capacités	<ul style="list-style-type: none"> • Lits de crise en communauté (Restigouche) • Nouvelle unité de crise mobile dans région du Nord-Ouest • Augmentation de 20 % de l'utilisation des unités de crise existantes • Centre d'excellence provincial pour jeunes • Réseau d'excellence en santé mentale • Programme de réadaptation en santé mentale (CHR)
Effectuer de la prévention	<ul style="list-style-type: none"> • Séances de prévention dans le traitement des dépendances chez les jeunes
Former des individus	<ul style="list-style-type: none"> • Formation en thérapie cognitive behaviorale pour les équipes enfant-jeunesse
Consulter des groupes et individus	<ul style="list-style-type: none"> • Programme de consultation multidisciplinaire en résidence de niveau 2 et foyer de niveau 3
Outils des professionnels	<ul style="list-style-type: none"> • Programme postdoctoral en psychiatrie • Programme de stage pour étudiants liés à la santé mentale
Organiser des forums et collaborer avec des partenaires	<ul style="list-style-type: none"> • Forums sur la santé mentale

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- › Sensibiliser les acteurs du système de santé à l'offre active des services de santé mentale en français
- › Encourager l'intégration du rétablissement en français dans plans organisationnels
- › Encourager et développer l'offre active de services intégrés dans le continuum en santé mentale

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 6, 7, 8, 9, 10, 11 et 12 (voir annexe A)

ORGANISATION ► RÉSEAU DE SANTÉ HORIZON

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Établir des partenariats	<ul style="list-style-type: none"> • Services intégrés (PSI) • Approches d'équipes interprofessionnelles (Équipes de traitement dynamique communautaire) (FACT) sur territoire
Outiller les communautés	<ul style="list-style-type: none"> • Initiative des troubles concomitants (initiative pour mieux sensibiliser les cliniciens face aux gens qui souffrent de troubles mentaux et de problèmes de dépendance)
Effectuer la recherche	<ul style="list-style-type: none"> • Projet « Mind care »
Renforcer des capacités	<ul style="list-style-type: none"> • Réseau d'excellence en santé mentale

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- > Sensibiliser les acteurs du système de santé à l'offre active des services de santé mentale en français
- > Informer les professionnels des ressources, outils et services culturellement et linguistiquement adaptés
- > Encourager l'intégration du rétablissement en français dans les plans organisationnels
- > Encourager et développer l'offre active de services intégrés dans le continuum en santé mentale
- > Appuyer les programmes de formation continue pour les intervenants en santé mentale auprès des francophones

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 6, 7, 8, 9, 10, 11 et 12 (voir annexe A)

ORGANISATION ► RÉSEAUX RÉGIONAUX DU MIEUX-ÊTRE (DÉVELOPPEMENT SOCIAL) DANS LES RÉGIONS BILINGUES ET FRANCOPHONES

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Promouvoir la santé psychologique et sensibiliser le public	<ul style="list-style-type: none"> • Boîte à outils (écoles, communautés, milieu de travail, aînés) • Trousse de santé psychologique • Site Web : mieux-etenb.ca • Semaine du mieux-être • Campagne « Joignez-vous au mouvement du mieux-être »
Outiller les communautés	<ul style="list-style-type: none"> • Subventions régionales en mieux-être
Réseauter les acteurs	<ul style="list-style-type: none"> • Communautés de pratiques
Renforcer des capacités	<ul style="list-style-type: none"> • Formation sur l'approche « compétence, autonomie et appartenance » (CAA)
Sensibiliser, mobiliser et outiller les communautés	<ul style="list-style-type: none"> • Réseaux régionaux du mieux-être présents à l'échelle provinciale

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- > Sensibiliser l'ensemble des intervenants en mieux-être à l'importance de services et programmes en santé mentale accessibles aux francophones
- > Agir sur les déterminants de la santé par une collaboration intersectorielle, interculturelle et interlinguistique
- > Intégrer les francophones aux réseaux du mieux-être

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 4, 22 et 23 (voir annexe A)

ORGANISATION ► RÉSEAUX RÉGIONAUX D'INCLUSION COMMUNAUTAIRE (RIC) DANS LES RÉGIONS BILINGUES ET FRANCOPHONES

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Renforcer des capacités	<ul style="list-style-type: none"> • Plans régionaux de réduction de la pauvreté
Outiller les communautés	<ul style="list-style-type: none"> • Programmes et projets variés qui répondent aux besoins régionaux

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- > Agir sur les déterminants de la santé par une collaboration intersectorielle, interculturelle et interlinguistique

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 4, 5, 22 et 23 (voir annexe A)

ORGANISATION ► RÉSEAU-ACTION FORMATION ET RECHERCHE DE LA SSMEFNB

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Établir des partenariats en recherche	<ul style="list-style-type: none"> • Chaire de recherche interdisciplinaire en santé mentale des enfants et des jeunes (avec U de M)
Former des individus et des intervenants en premiers soins en santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> • Formation aux premiers soins en santé mentale de la Commission santé mentale du Canada
Sensibiliser et outiller les professionnels de la santé et des intervenants en santé à l'offre active	<ul style="list-style-type: none"> • Présentations • Outils de sensibilisation • Boîtes à outils

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- › Sensibiliser les acteurs du système de santé à l'offre active des services de santé mentale en français
- › Informer les professionnels des ressources, outils et services culturellement et linguistiquement adaptés
- › Encourager la recherche-action dans le domaine de la santé mentale
- › Appuyer les programmes de formation en français pour les intervenants en santé mentale et favoriser le transfert de connaissances

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 17, 20, 21, 24 (voir annexe A)

ORGANISATION ► RÉSEAU-ACTION ORGANISATION DES SERVICES DE LA SSMEFNB

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Sensibiliser et mobiliser les partenaires	<ul style="list-style-type: none"> • Concertation des acteurs de la santé mentale au N.-B. • Forum 2015 sur la santé mentale au N.-B. • Contribution à l'organisation du Forum atlantique 2020 sur la santé mentale et à son volet francophone
Identifier les besoins et fournir de l'information	<ul style="list-style-type: none"> • Contribution à la mise sur pied de la Coalition pour la santé mentale et le traitement des dépendances du N.-B. • Plan d'action francophone en santé mentale • Rapport final du Forum 2015 identifiant 25 pistes de suivi
Établir des partenariats	<ul style="list-style-type: none"> • Soutien aux événements et initiatives en santé mentale des partenaires du système et la communauté • Participation à la Communauté de pratique sur la promotion de la santé mentale au N.-B.
Outiller les partenaires	<ul style="list-style-type: none"> • Partenaire dans le déploiement du modèle de pédiatrie sociale au N.-B. • Renforcer les capacités de la Coalition pour la santé mentale et le traitement des dépendances du N.-B. • Guide santé pour les nouveaux arrivants

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- › Sensibiliser les acteurs du système de santé à l'offre active des services de santé mentale en français
- › Sensibiliser les communautés francophones à la mobilisation autour de la santé mentale
- › Encourager l'intégration du rétablissement en français dans les plans organisationnels
- › Encourager le développement de réseaux en santé mentale

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 9, 11, 14, 18, 21, 22, 24 (voir annexe A)

ORGANISATION ► RÉSEAU-ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA SSMEFNB

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Promouvoir la santé mentale communautaire	<ul style="list-style-type: none"> • Participation dans les campagnes anti-stigmas au N.-B.
Renforcer les capacités communautaires d'agir	<ul style="list-style-type: none"> • Soutien aux initiatives en santé mentale des partenaires communautaires
Bâtir des partenariats durables	<ul style="list-style-type: none"> • Alliance stratégique avec le MACS-NB autour de la santé et du mieux-être communautaire
Rassembler les acteurs	<ul style="list-style-type: none"> • 5 catégories de partenaires concertés dans les activités du RAC et de la SSMEFNB autour de la santé mentale communautaire
Outils et mobiliser les communautés, les écoles et les intervenants	<ul style="list-style-type: none"> • Collaborations avec les réseaux de santé Vitalité et Horizon, l'Association canadienne pour la santé mentale, l'Association des travailleurs sociaux du NB, la Direction du mieux-être du GNB, les ministères de la Santé et de l'Éducation et du Développement de la Petite enfance, les autorités scolaires, les centres scolaires communautaires, les associations provinciales (aînés, jeunes, parents, municipalités, femmes, etc.) • Appui au développement d'outils de renforcement des capacités d'action • Collaborations en santé mentale avec le RAFR et le RAOS de la SSMEFNB, ainsi qu'avec la Coalition pour la santé mentale et le traitement des dépendances du N.-B.

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- > Agir sur les déterminants de la santé par une collaboration intersectorielle
- > Sensibiliser les communautés et les écoles francophones à la mobilisation autour de la santé mentale

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 14, 15, 19, 21, 22, 24 (voir annexe A)

ORGANISATION ► MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU N.-B.

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Sensibiliser et mobiliser les communautés, les organisations et les écoles autour de la santé et du mieux-être	<ul style="list-style-type: none"> • Bassin de plus de 140 Communautés, Organisations, Écoles en santé et groupes associés membres • Participation à la communauté de pratique sur promotion de la santé mentale au N.-B. • Participation aux campagnes anti-stigmas au N.-B.
Outiller les communautés et leurs partenaires	<ul style="list-style-type: none"> • Outils de promotion des déterminants de la santé • Outils de renforcement des capacités d'agir sur les déterminants de la santé
Promouvoir la santé psychologique, la résilience et l'inclusion sociale	<ul style="list-style-type: none"> • Guide sur l'inclusion sociale • Contributions à des tournées liées à la santé mentale dans les écoles francophones du N.-B.
Bâtir des partenariats	<ul style="list-style-type: none"> • Réseau MACS comme répertoire des bons coups • Alliances stratégiques avec la SSMEFN.-B., le Réseau de santé Vitalité, le Réseau québécois de Villes et Villages en santé, Place aux compétences, la Direction du mieux-être du GNB • Coordination du Réseau-action Communautaire de la SSMEFNB • Collaborations multiples autour de la santé mentale avec une panoplie de partenaires (jeunes, aînés, écoles, ACSM du N.-B., etc.)

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- > Agir sur les déterminants de la santé par une collaboration intersectorielle
- > Sensibiliser les communautés francophones à la mobilisation autour de la santé mentale

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 14, 15, 19, 21, 22, 24 (voir annexe A)

ORGANISATION ► CONSEIL DE LA SANTÉ DU N.-B.

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Mesurer, surveiller et évaluer l'état de santé de la population du NB et la qualité des services de santé au Nouveau-Brunswick	<ul style="list-style-type: none"> • Rapports concernant l'état de santé de la population et la qualité des services de santé • Rapports sur la viabilité et la performance du système de santé
Informers la population	<ul style="list-style-type: none"> • Portraits communautaires : Clin d'œil sur ma communauté • Sondages sur un cycle de 3 ans (soins aigus, primaires et à domicile) • Sondages de mieux-être des étudiant(e)s sur un cycle de 3 ans (Maternelle à 5^e année, 6^e à 12^e année et année de transfert des connaissances) • Rapports publics concernant la santé mentale des jeunes • Modèles et cadres de référence avec des mesures et des indicateurs de santé

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- > Diffusion et échange d'information sur la santé mentale
- > Conscientisation des acteurs clés sur état de santé et qualité des services de santé

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 18, 25 (voir annexe A)

ORGANISATION ► ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE DU N.-B.

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Sensibiliser, mobiliser et outiller des communautés	<ul style="list-style-type: none"> • Ateliers dans les écoles de 3^e année jusqu'à la 12^e • Journée « Wow ça me fait du bien »
Promouvoir la santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> • Campagnes « Brisons les stigmas » • Semaines, journées, mois soulignés • Capsules radiophoniques sur la santé mentale • Entrevues à la radio sur la santé mentale • Kiosques • Journée de la gentillesse • Galerie d'arts : ma santé mentale s'exprime par les arts. • Mois de la Prévention du suicide • Semaine de la santé mentale • Semaine de sensibilisation aux maladies mentales. • Journée des survivants du suicide
Former des individus	<ul style="list-style-type: none"> • Formation Changeons les mentalités offertes aux intervenants et à la population en générale • Formation Travaillons nos mentalités offertes aux employeurs
Établir des partenariats	<ul style="list-style-type: none"> • Présence au sein de comités <ul style="list-style-type: none"> *Santé psychologique Péninsule acadienne/Bathurst *Avenir Jeunesse *Access *Prévention du suicide *Table de concertation pour contrer la violence conjugale et famille *Réseaux Mieux-Être *Équilibre *Comité consultatif en santé mentale *RAC de la SSMEFNB

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- > Diffusion et échange d'information et expertise sur la santé mentale
- > Agir sur les déterminants de la santé par une collaboration intersectorielle, interculturelle et interlinguistique
- > Appuyer les programmes de formation continue pour intervenants en santé mentale
- > Intégrer les communautés francophones à la mobilisation autour de la santé mentale

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 19, 21, 22, 23, 25 (voir annexe A)

ORGANISATION ► UNIVERSITÉ DE MONCTON ET CENTRE DE FORMATION MÉDICALE DU NOUVEAU-BRUNSWICK

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Effectuer de la recherche	<ul style="list-style-type: none"> • Chaires de recherche • Études Premières Nations
Transmettre des connaissances	<ul style="list-style-type: none"> • Journée interdisciplinaire de recherche en santé mentale • Vidéo sur les troubles de personnalité • Certificat en toxicomanie et U de M • Phare dans la nuit
Sensibiliser les étudiants de médecine	<ul style="list-style-type: none"> • Services U de M (Aide directe au public, étudiants et personnel) • Milieux de stage • Projets de recherche
Promouvoir la santé mentale et prévenir les problèmes en santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> • Cadre d'engagement • Campagnes de promotion • Journée de sensibilisation
Renforcer les capacités du personnel et des étudiants	<ul style="list-style-type: none"> • Comité de mieux-être (dimension psychologique) • Programme SOS Stress

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- > Informer les professionnels des ressources, outils et services culturellement et linguistiquement adaptés
- > Favoriser l'émergence et la diffusion de pratiques basées sur les données probantes au sujet de la santé mentale en contexte minoritaire
- > Conscientiser les acteurs clés et encourager la recherche-action dans le domaine de la santé mentale
- > Appuyer les programmes de formation en français pour les intervenants en santé mentale et favoriser transfert de connaissances

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 16, 17, 19, 22 (voir annexe)

ORGANISATION ► UNIVERSITÉ DE MONCTON (GROUPE DE RECHERCHE INTER-DISCIPLINAIRE EN SANTÉ MENTALE DES ENFANTS ET DES JEUNES)

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Développer des capacités de recherche en santé mentale des enfants et des jeunes de 0 à 25 ans au N.-B.	<ul style="list-style-type: none"> • Conférences et ateliers de formation • Séminaires de recherche • Club de lecture
Mobiliser des expertises existantes en santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> • Programme de mentorat • Bulletin • Programme ACCESS

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- > Diffusion et échange d'information et expertise sur la santé mentale
- > Agir sur les déterminants de la santé par une collaboration intersectorielle, interculturelle et interlinguistique
- > Conscientiser les acteurs clés et encourager la recherche-action dans le domaine de la santé mentale

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 16, 19, 23, 25 (voir annexe A)

ORGANISATION ► FÉDÉRATION DES JEUNES FRANCOPHONES DU N.-B.

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Sensibiliser les jeunes francophones du N.-B.	<ul style="list-style-type: none"> • Tournées de sensibilisation sur la santé mentale dans les écoles francophones • Ententes de partenariats • Outils permettant aux jeunes francophones de trouver de l'aide dans leurs écoles • Tournée Inestimable! (Tournée dans les écoles secondaires francophones portant sur l'estime de soi)

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- > Agir sur les déterminants de la santé par une collaboration intersectorielle
- > Sensibiliser les jeunes francophones à la mobilisation autour de la santé mentale

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 19, 21, 22, 23 (voir annexe A)

ORGANISATION ► CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINTE-ANNE DE FREDERICTON

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Promouvoir la santé mentale auprès des jeunes et des aînés de la région de Fredericton	<ul style="list-style-type: none"> • Outils pour mieux informer et aiguiller les jeunes francophones en matière de services de santé mentale dans la région de Fredericton • Programme de mentorat intergénérationnel en français dans la région de Fredericton • Un forum permanent de discussion regroupant les principaux intervenants en matière de prestation de services et de promotion de la santé mentale en français dans le but de favoriser une plus grande collaboration et une meilleure coordination • Des « approches écoles promotrices de santé » dans les écoles francophones de la région de Fredericton

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- › Agir sur les déterminants de la santé par une collaboration intersectorielle
- › Sensibiliser les acteurs du système de santé à l'offre active des services de santé mentale en français
- › Sensibiliser les communautés francophones à la mobilisation autour de la santé mentale

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 19, 21, 22, 24 (voir annexe)

ORGANISATION ► CARREFOUR BEAUSOLEIL DE MIRAMICHI

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Établir des partenariats avec Réseau Horizon	<ul style="list-style-type: none"> • Services d'accompagnement
Identifier des besoins en matière d'accès aux soins de santé en français	<ul style="list-style-type: none"> • Inventaire des besoins
Sensibiliser la communauté	<ul style="list-style-type: none"> • Rencontres collaboratives visant l'amélioration des services

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- › Agir sur les déterminants de la santé par une collaboration intersectorielle
- › Sensibiliser les acteurs du système de santé à l'offre active des services de santé mentale en français
- › Sensibiliser les communautés francophones à la mobilisation autour de la santé mentale

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 19, 22, 24 (voir annexe)

ORGANISATION ► ASSOCIATION RÉGIONALE DE LA COMMUNAUTÉ FRANCOPHONE/MÉDISANTÉ DE SAINT-JEAN

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Organiser des activités de concertation pour identifier les besoins et des défis des francophones de Saint-Jean en matière de santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> • Comptes rendus de tables rondes et de rencontres • Inventaire des besoins et des défis
Établir un partenariat avec l'Association canadienne pour la santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> • Programmes de l'Association canadienne pour la santé mentale offerts en français
Outiller la communauté	<ul style="list-style-type: none"> • Ressource humaine à Médisanté pour desservir la clientèle immigrante francophone

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- > Agir sur les déterminants de la santé par une collaboration intersectorielle
- > Sensibiliser les acteurs du système de santé à l'offre active des services de santé mentale en français
- > Sensibiliser les communautés francophones à la mobilisation autour de la santé mentale

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 19, 21, 22, 24 (voir annexe A)

ORGANISATION ► CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA PÉNINSULE ACADIENNE

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Outiller des communautés	<ul style="list-style-type: none"> • Projet ACCESS • Programme de services intégrés dans la Péninsule acadienne • Services à la famille de la Péninsule
Effectuer de la recherche	<ul style="list-style-type: none"> • Guide d'identification précoce
Fournir de l'information	<ul style="list-style-type: none"> • Guide de cartographie communautaire

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- > Agir sur les déterminants de la santé par une collaboration intersectorielle
- > Sensibiliser les communautés francophones à la mobilisation autour de la santé mentale
- > Encourager et développer l'offre active de services intégrés dans le continuum en santé mentale

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 9, 10, 11, 14, 15, 19, 21, 22, 23 (voir annexe A)

ORGANISATION ► ASSOCIATION FRANCOPHONE DES PARENTS DU NOUVEAU-BRUNSWICK

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Promouvoir la santé psychologique, la résilience et l'inclusion sociale des familles, incluant les familles immigrantes et de réfugiés	<ul style="list-style-type: none"> • Collaboration avec le MACS-NB
Sensibiliser autour des stigmas	<ul style="list-style-type: none"> • Diffusion via notre page FB
Fournir de l'information	<ul style="list-style-type: none"> • Diffusion via notre page FB
Accueillir et accompagner les familles	<ul style="list-style-type: none"> • Ateliers sur la santé mentale • Fournir de l'information, orienter et de référer aux différents services et programmes dans les communautés, accompagnement moral et/ou physique
Veiller aux intérêts et droits des parents dans leur rôle	<ul style="list-style-type: none"> • Projet : Carrefour pour parents et pédiatrie sociale

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- > Agir sur les déterminants de la santé par une collaboration intersectorielle
- > Sensibiliser les familles francophones à la mobilisation autour de la santé mentale

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 14, 21, 22, 23 (voir annexe A)

ORGANISATION ► ASSOCIATION FRANCOPHONE DES ÂÎNÉS DU NOUVEAU-BRUNSWICK

ACTIVITÉS	EXTRANTS (PRODUITS/SERVICES)
Promouvoir la santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> • Possibilité d'organiser des cliniques neutres qui seraient dirigées par des organismes communautaires avec des personnes-ressources professionnelles et avec du financement approprié • Forums santé en régions • Communautés/Municipalités amies des aînés

LIEN AVEC PRIORITÉS DE LA JOURNÉE DE RÉFLEXION 2013 (voir p. 6 à 12)

- > Agir sur les déterminants de la santé par une collaboration intersectorielle
- > Sensibiliser les aînés francophones à la mobilisation autour de la santé mentale
- > Sensibiliser les acteurs du système de santé à l'offre active des services de santé mentale en français

LIEN AVEC PISTES D'ACTION DU FORUM 2015 (voir p. 28 à 31) : Pistes 11, 15, 19, 21, 22, 24 (voir annexe A)

CONCLUSION

Ce Plan d'action francophone en santé mentale est le premier du genre au Nouveau-Brunswick.

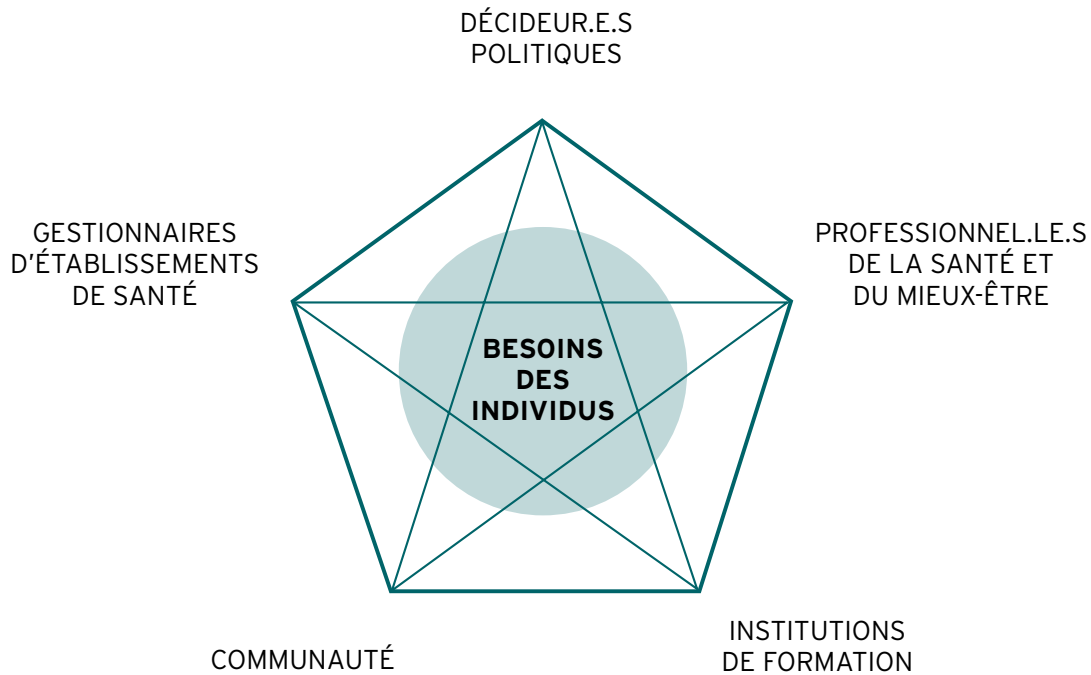
Ce Plan d'action francophone en santé mentale se veut évolutif et tiendra compte de tout nouveau plan de santé mentale du GNB et de celui de la Coalition pour la santé mentale et le traitement des dépendances du N.-B.

Il s'inscrit dans une conjoncture complexe impliquant un cadre juridique, des politiques publiques et des ressources organisationnelles clés en constante évolution.

Ce plan aura cependant le mérite de donner à l'ensemble des partenaires un sens de direction commun et une bonne base de discussion pour l'avenir de la santé mentale en français dans la province du Nouveau-Brunswick.

ANNEXE A : PISTES DE SUIVI DU FORUM 2015 EN SANTÉ MENTALE

Dans le cadre du Forum provincial 2015 en santé mentale, 25 pistes de suivi ont été identifiées et réparties entre les cinq partenaires de la santé et du mieux-être selon le modèle de concertation de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).



DÉCIDEURS POLITIQUES

- 1** Mettre en œuvre un changement fondamental dans la façon dont la DGSPNI (Santé Canada) et les gouvernements provinciaux travaillent avec les Premières nations en ce qui concerne le financement, la conception, la mise en œuvre et l'évaluation des soins de santé mentale, par et avec les Premières nations.
- 2** Réorienter l'approche axée sur un financement ponctuel et par projet pour aller vers des accords de financement plus stables, flexibles et à long terme et qui soutiennent des modèles communautaires prometteurs pour le bien-être mental des Premières nations, grâce à de nouvelles structures de partenariat qui incluent une collaboration entre les Premières nations, le gouvernement et les partenaires non-gouvernementaux.
- 3** Répondre aux besoins et droits des personnes / groupes marginalisés (tribunaux de santé mentale, droits et protections légiférés) grâce à de nouvelles mesures législatives.
- 4** Accroître les investissements pour les initiatives d'inclusion sociale prometteuses, en particulier ceux qui soutiennent l'autodétermination parmi les groupes marginalisés et stigmatisés.
- 5** Mettre en priorité la clientèle de santé mentale auprès d'Habitation Nouveau-Brunswick pour l'obtention de logements avec services d'appui et faire pression auprès du ministère de Développement social pour faciliter l'accès au statut d'invalidité de longue durée pour les personnes aux prises avec un problème de santé mentale afin qu'elles aient accès à un milieu de vie de choix.

GESTIONNAIRES DE LA SANTÉ

- 6** Transformer la compréhension et le traitement du bien-être mental des Premières nations parmi toutes les parties prenantes grâce à l'utilisation de modèles communautaires du bien-être mental des Premières nations (Cadre du Continuum de bien-être mental des Premières nations).
- 7** Assurer l'équité entre l'accès aux services de santé mentale par rapport à l'accès aux services pour la santé physique.
- 8** En conformité avec l'approche de rétablissement, offrir l'accès à l'hospitalisation volontaire aux personnes qui ne présentent pas de risques immédiats, mais qui se jugent en besoin d'hospitalisation.
- 9** Encourager les approches multidisciplinaires en éliminant les silos entre les secteurs ayant un intérêt particulier à améliorer la santé mentale des populations qu'ils desservent.
- 10** Élargir et intégrer dans d'autres sites / endroits de la province, le modèle de prestation de services intégrés (PSI) pour les enfants et les jeunes à risque.
- 11** Assurer un appui pour la mise en place de nouveaux modèles d'intervention et de programmes qui ont fait leurs preuves dans d'autres juridictions (par ex. : Entendeurs de voix; thérapie équine; FACT (Flexible, Assertive Community Treatment); narratifs et récits de vie; et approche axée sur le rétablissement.
- 12** Respecter les obligations linguistiques pour tous les intervenants afin d'offrir un meilleur accès aux services de santé mentale dans sa langue.

➤ PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ ET DU MIEUX-ÊTRE

- 13 Mettre en place des mécanismes qui facilitent le suivi des personnes atteintes de troubles sévères qui retournent dans la communauté et qui refusent ou ont de la difficulté à adhérer à un traitement, avant que la situation ne s'aggrave (groupe d'intervenants qui repère la clientèle à risque et fournit des suivis et des soins appropriés).
- 14 Assurer une meilleure participation des parents et familles dans les plans de soins et services de leur proche.
- 15 Appuyer la reconnaissance et le renforcement des capacités des aidants naturels qui prennent soin d'un proche.

➤ INSTITUTIONS DE FORMATION - DÉVELOPPEMENT DE PROGRAMMES

- 16 Soutenir les personnes non-autochtones à devenir des prestataires de services culturellement compétents, des défenseurs et des ambassadeurs des Premières nations (compétence culturelle) par le biais de mesures de développement des capacités qui comprennent des stratégies quantifiables qui vont au-delà de la sensibilisation et le développement des compétences (sécurité culturelle).
- 17 Offrir des programmes de formation sur les compétences interculturelles à l'ensemble des intervenants qui œuvrent en santé mentale, incluant ceux des écoles et des institutions d'enseignement.
- 18 Faire un état de situation de la santé mentale des immigrants et des réfugiés au Nouveau-Brunswick à l'aide d'une collecte d'information fondée sur des données probantes.
- 19 Élaborer et mettre en œuvre des programmes et ressources en santé mentale /gestion du stress adaptés selon le contexte et l'âge dans les écoles, les collèges et les universités, car le nombre d'élèves ayant des problèmes de santé mentale est à la hausse.
- 20 Offrir une formation en santé mentale, accessible dans les deux langues officielles, à tous les premiers répondants au Nouveau-Brunswick.



COMMUNAUTÉS

- 21** Appuyer la création d'une Coalition représentative des besoins et des aspirations des parents et des proches aidants, et ce, à l'invitation du gouvernement du Nouveau-Brunswick.
- 22** Développer des stratégies concertées de promotion et d'information sur les enjeux reliés à la santé mentale dans le but de diminuer la stigmatisation et d'informer le public sur les mythes et les réalités associés à la santé mentale.
- 23** Offrir de l'information sur les services jeunesse qui fournissent un soutien communautaire et un accès rapide aux jeunes, tels que Safe Spaces, PEER 126, Elsipogtog Safe Space, Moncton Youth Quest, Oasis et ACCESS.
- 24** Faire en sorte que la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. (SSMEFNB) et la Société Santé en français (SSF) puissent devenir des lieux d'information privilégiés concernant les outils et les ressources en français en santé mentale.
- 25** Créer un centre d'échange en ligne sur la santé mentale où les ressources en santé mentale peuvent être enregistrées, partagées et mises à la disposition de la population du Nouveau-Brunswick.





Société
Santé et Mieux-être en français
du Nouveau-Brunswick

Ce document est financé par Santé Canada dans le cadre de la Feuille de route pour les langues officielles 2013 - 2018 : éducation, immigration, communautés. Les vues exprimées dans ce document ne reflètent pas nécessairement celles de Santé Canada.



Santé
Canada

Health
Canada